glasul Hunedoarei
cotidian de informaţii, sport, divertisment, publicitate
Joi 3 iunie 2010, nr. 179 * * * 12 pagini - 0,7 LEI * * * tel. 0354 882 100, 0354 882 101

Sănătate pag. 7



Diabetul – cea mai frecventă boală endocrină

Poliţistul Bolosin se pregăteşte de concurs pag. 4



Bellu şi Bitang, oficial la comanda lotului de gimnastică pag. 8



Curs Valutar

EUR - Euro:4,1835
USD - Dolarul american: 3,4116
100HUF - 100 Forinţi: 1,5158
XAU - Gramul de aur: 134,1948
Sursa: BNR

Din cuprins

Sport

pag. 9

Campionatul Mondial de Fotbal Grupa B

Cover story pag. 3

Ascultători de telefoane importante, prinşi de DIICOT



Gândul zilei

Ţări sărace, ţări bogate… diferenţa o fac oamenii

Un studiu sociologic arată că în România nevoile primare ale populaţiei sunt, în ordine: Sănătatea, Banii şi Dragostea. Bine înţeles cu banii se pot obţine hrană, adăpost, confort, îmbrăcăminte, distracţie. Unul dintre modurile de a atinge aceste obiective este să fi bogat. După cum există oameni bogaţi şi oameni săraci, tot aşa există şi ţări bogate sau ţări sărace. Diferenţa dintre ţările bogate şi cele sărace nu constă în vechimea lor. Acest fapt poate fi dovedit dacă dăm exemplu state precum India sau Egiptul care există de mii de ani dar sunt sărace. Spre deosebire de acestea, sunt ţări ca Australia, Noua Zeelandă, care în urmă cu 150 de ani erau necunoscute, iar astăzi sunt ţări dezvoltate şi bogate. Diferenţa dintre ţările bogate şi cele sărace nu este legată nici de resursele naturale pe care acestea le posedă. De exemplu, Japonia, care are un teritoriu mic şi muntos, care nu este deloc potrivit nici agriculturii nici creşterii vitelor, şi nici nu are petrol sau minereuri este a doua putere economică mondială. Teritoriul său este ca o mare fabrică ce importă materie primă din toată lumea, o prelucrează, iar produsul rezultat este exportat apoi în toată lumea, acumulând în acest mod bogăţia. Mai există şi Elveţia, ţară fără acces la mare, dar care deţine una dintre cele mai mari flote maritime din lume. Care nu are cacao, dar are ciocolata cea mai bună din lume, Care în puţinii ei kilometri pătraţi creşte vite şi permite cultura agricolă doar patru luni pe an, deoarece în restul timpului este foarte frig. Dar care are cele mai bune produse lactate din Europa. Şi care ca şi Japonia, nu are materie primă dar exportă produse greu de întrecut. O ţară pe care siguranţa, ordinea şi munca au transformat-o în „casa de bani” a lumii.

Nu este mici inteligenţa oamenilor cea care face diferenţa între bogăţie şi sărăcie…

Acest fapt este demonstrat de studenţii din ţările sărace care învaţă în ţările bogate şi obţin rezultate remarcabile în domeniile pe care le studiază. Un alt exemplu poate fi văzut la managerii din ţările occidentale care vizitează România. Vorbind cu ei ne putem da seama că nu există nici o diferenţă intelectuală notabilă între aceştia şi managerii de la noi. În sfârşit putem spune că nici rasa nu face diferenţa între săraci şi bogaţi. În ţările Europei Occidentale sau în SUA putem vedea cum „leneşii” (hispanici sau africani) demonstrează că sunt forţa productivă a respectivelor state.

Şi atunci, ce face diferenţa?

Atitudinea oamenilor face diferenţa dintre ţările bogate şi cele sărace. Studiind comportamentul persoanelor din ţările bogate, descoperim că marea parte a populaţiei respectă următoarele reguli: Etica; ordinea şi curăţenia; integritatea şi cinstea; punctualitatea; responsabilitatea; dorinţa de perfecţionare; respectul pentru legi şi regulamente; respectul pentru drepturile celorlalţi; dragostea pentru muncă; efortul pentru a face economi şi cheltuirea cu chibzuială. Are România nevoie de alte legi? Nu ar fi oare de ajuns să respectăm cu toţii aceste zece reguli simple? În ţările sărace, numi o mică parte din populaţie se conduce după aceste reguli în viaţa de zi cu zi. Nu suntem săraci pentru că ţara noastră nu are resurse naturale sau fiindcă natura este crudă cu noi. Suntem săraci pur şi simplu din cauza atitudinii noastre. Ne lipseşte caracterul pentru a ne comporta după aceste principii de bază ale funcţionării societăţii. Dacă vom aştepta ca Guvernul să rezolve problemele noastre va trece viaţa pe lângă noi.

RADARE

- DN 7 Deva - Sântuhalm
- DN 66 Hațeg - Baru Mare
- DN 68 Hațeg - Totești
- DN 66 Hațeg - Călan
- DN 7 Mintia - Vețel
- DN 7 Vețel - Leșnic
- DN 7 Leșnic - Săcămaș
- DN 7 Ilia - Gurasada
- DN 7 Gurasada - Burjuc
- DN 7 Burjuc - Zam
- DN 76 Șoimuș - Bejan
- Aninoasa pe DN 66

Prognoza meteo

	Ziua	Noaptea
Deva	13/ 21,	7/ 12
Petroșani	13/ 20,	5/ 11
Brad	13/ 21,	7/ 12

Calendar

† greco-catolic

Sf. m. Lucilian și Paula cu fiii lor.

† romano-catolic

Trupul și Sângele Domnului Ss. Carol Lwanga

Rețeta zilei

Hamburger Cheese Eggs



Ingrediente:

1 kg carne tocată de vită cu 20% grăsime, 1/2 ceapă roșie, 1/4 ardei gras

se ia ca măsură o linguriță de 5 ml

1/4 boia iute, 1 sare cu aromă de țelină, 1 chimen, 1 nucșoară, 1 oregano, 1/4 busuioc, 1 cațel de usturoi, 1 lingură rasă de zahăr maro, 1 lingură rasă de sos de roșii, 1 lingură rasă de ketchup, 2 linguri de fasole fiartă

150 g varză, 1 roșie mare, 6 ouă, 6 felii de cașcaval (Hochland - învelite individual), 2 cartofi prăjiți, 6 chifle, maioneză, ketchup, muștar, castraveți murați - opțional.

Mod de preparare:

Aveți grijă ca lingurițele să fie rase nu cu vârf. Toate condimentele trebuie să fie praf. Se amestecă carnea cu toate condimentele și sosurile. Se dă prin mașina de tocat ardeiul, ceapa și fasolea și se amestecă cu carnea. Se dă la frigider 1 oră.

Se formează 6 hamburgeri cu mâinile ude. Se prăjesc pe grătar sau în tigaie câte 5-7 minute pe fiecare parte sau după preferință. Cu 2 minute înainte de a-l scoate se pune câte o felie de cașcaval pe fiecare burger ca să se topească. Se prăjesc ouăle ochiuri. Se taie chiflele în 2 și capacul se scobește de miez. Varza se taie fideluță și se amestecă cu maioneză și ketchup, roșiile se taie felii rotunde de 0,5 cm grosime. În scobitura formată se pune varza, cartofii prăjiți și felii de castravete murat. În chiflă se pune: hamburgerul, oul, o felie de roșie și deasupra se pune capacul umplut. Se servesc calzi, eventual alături de cartofi prăjiți.

Sfântul Zilei

Sfântul Mucenic Luchilian și a cei împreună cu el patru prunci: Ipatie, Paul, Dionisie, Claudie și Paula fecioara și mucenița

Acest Sfânt Luchilian a trăit în zilele împăratului Aurelian, mai înainte preot idolesc fiind, bătrân de vârstă și cărunt, locuind aproape de cetatea Nicomidiei. Deci întorcându-se spre credința lui Hristos și fiind adus înaintea comitelui Silvan, pentru ca să se lepede de Hristos și să-și țină legea cea dintâi, a fost zdrobit la fălci și bătut cu toiege, și spânzurat cu capul în jos. După aceea a fost băgat în temniță, și a aflat acolo băgați trei tineri pentru credința cea în Hristos. Apoi iarăși a ieșit cu dânșii înaintea comitelui și stând nemișcat în credința lui Hristos, a fost băgat într-un cuptor și ars împreună cu tinerii aceia; dar pogorându-se ploaie de sus, a stins focul și au ieșit sănătoși; și primind hotărârea cea de pierzare împreună cu tinerii a fost adus în Bizanț din porunca comitelui. Deci tinerilor le-au tăiat capetele, iar pe sfântul l-au spânzurat pe o cruce și așa și-a dat sufletul la Dumnezeu, fiind acolo de față și Sfânta fecioară Paula, care pe cale avea grijă de rănile lui. Și dacă s-au săvârșit sfinții, Sfânta Paula le-a luat moaștele lor, și a purtat grijă de ele pentru că ea era credincioasă din moșii ei, și avea și slujba aceasta de a intra în temniță, să slujească, să lecuiască și să hrănească pe cei ce pătimeau pentru Hristos. Deci fiind și ea prinsă a fost adusă către comit și nevrând a jertfi idolilor, întâi au dezbrăcat-o și au bătut-o cu bice, după aceea cu toiege. Și topindu-se foarte la trup de nevoință și de durerea rănilor, prin arătare de înger s-a făcut sănătoasă, și luă îndrăzneală la mucenicie. Apoi iarăși aducându-se înaintea comitelui, a fost din nou mult chinuită în felurite chipuri și primind hotărârea cea de



pierzare și sosind la Bizanț după porunca comitelui, și mergând la locul unde se săvârșiseră Sfântul Luchilian cu tinerii, i s-a tăiat capul, și așa a luat cununa muceniciei și se face praznicul lor în biserica preasfintei lor mucenicii, ce este aproape de Arhanghelul Mihail la Oxia.

3 iunie de-a lungul timpului

1267: Prima mențiune documentară a orașului Mediaș

1950: Prima ascensiune a vârfului Annapurna, al 10-lea vârf ca înălțime din lume, de către o expediție franceză

1989: Guvernul chinez trimite forțe de securitate să evacueaze protestatarii din Piața Tiananmen, omorând sute dintre ei

1991: A erupt vulcanul Mount Unzen din sudul Japoniei; valul de fum și lavă a omorât 43 de oameni, toți cercetători sau jurnaliști

2006: Muntenegru redevine stat independent, proclamându-și în mod oficial separarea de uniunea statală Serbia și Muntenegru

2007: Craiova se inaugurează piața socio-umana din centrul civic al orașului, în mijlocul căreia se află prima fântână muzicală din România

S-au născut:

1906: Josephine Baker, cântăreață americană (d. 1975)

1911: Paulette Goddard (Marion Levi), actriță americană (d. 1990)

1925: Tony Curtis, (Bernard Schwartz) actor american de naționalitate evreiască

1926: Allen Ginsberg, poet american (d. 1997)

1953: Patrick Blanc, botanist francez

1972: Aurelian Temișan, interpret român de muzică ușoară

1986: Rafael Nadal, jucător spaniol de tenis

Comemorări:

1844: Louis-Antoine, Duce de Angoulême, ultimul Delfin al Franței (n. 1775)

1875: Georges Bizet, compozitor francez (n. 1838)

1899: Johann Strauss II, compozitor austriac (n. 1825)

1922: Duiliu Zamfirescu, scriitor român (n. 1858)

1924: Franz Kafka, scriitor ceh de limbă germană (n. 1883)

2001: Anthony Quinn, actor american (n. 1915)

Bancurile zilei

☺ ☺ ☺

La teatru, unde se joacă o piesă polițistă, o spectatoare sare în sus, strigând:

- Unde este ucigașul?

La care o voce din spatele ei îi dă replica:

- În spatele dumitale, dacă nu te așezi imediat!

☺ ☺ ☺

Un sinucigaș masochist:

- Dați-mi o lamă, vena o am eu!

☺ ☺ ☺

- Salut, bine că te-am întâlnit! Poți să-mi împrumuți 100.000 de lei?

- Îmi pare rău, dar n-am bani la mine!

- Dar acasă?

- Acasă toți sunt bine, sănătoși, mulțumesc!

☺ ☺ ☺

- Domnule avocat, aș vrea să-mi scriu testamentul, dar din păcate nu știu cum se face. M-ați ajuta să-l scriu?

- Cum să nu, lăsați totul în seama mea!

- Păi, m-am gândit că dv. ați vrea partea mai mare, dar aș vrea ca și copiii mei să primească ceva din avere...

☺ ☺ ☺

- Ce fel de restaurant e ăsta? Supă nu mai este, tocăniță nu mai este, salată nu mai este. Adu-mi, te rog, paltonul.

- Nici paltonul nu mai este!

☺ ☺ ☺

HOROSCOP

Aveți succes pe plan profesional, dar sunteți nevoit să rămâneți la serviciu peste orele de program. Nu are rost să vă certați cu un coleg mai în vârstă doar pentru că nu este de acord cu dumneavoastră.

Dimineață aveți de făcut mai multe drumuri scurte și sunteți nevoit să faceți cumpărături urgente. Pentru a termina la timp, ar fi bine să cereți ajutorul unui prieten. Dacă circulați cu mașina, vă recomandăm să nu vă grăbiți. Există riscul să fiți implicat într-un accident.

Este posibil să vă enervați și să nu mai aveți răbdare să terminați o lucrare pe care ați amânat-o de mai multe ori. Vă recomandăm să nu vă pripiți, pentru că riscați să stricați și ce ați făcut până acum. Evitați discuțiile aprinse cu partenerul de viață.

Dimineața, un prieten vă roagă să îl ajutați într-o chestiune urgentă. Vă sfătuim să faceți tot posibilul să nu-l refuzați, chiar dacă sunteți foarte ocupat. Spre seară, este posibil să vă certați cu partenerul de viață pentru că ați cheltuit prea mult. Păstrați-vă calmul!

Doriți să vă afirmați și faceți eforturi mari la serviciu. Vă sfătuim să nu exagerați, pentru că nu sunteți într-o formă grozavă. Nu este cazul să vă asumați riscuri. Șansele de succes sunt minime. Nu vă pierdeți răbdarea!

S-ar putea să aveți o discuție aprinsă cu partenerul de viață, din cauza neînțelegerilor pentru programul de mâine. Vă recomandăm să nu călătoriți, pentru că riscați să fiți implicați într-un accident.

Aveți o mare putere de concentrare, ceea ce vă ajută mult la serviciu. După-amiază reușiți cu greu să aplanați o discuție în contradictoriu, care amenință să degenereze în ceartă.

Dacă trebuie să călătoriți, vă sfătuim să fiți prudent, pentru că sunteți predispus la accidente. Relațiile cu anturajul sunt foarte bune, dar ar fi bine să acordați mai multă atenție persoanelor în vârstă din familie.

Dimineața s-ar putea să fiți confuz. Evitați discuțiile în contradictoriu cu partenerul de viață. După-amiază situația se îmbunătățește simțitor, de la sine.

Aveți o groază de probleme și sunteți tentat să vă ocupați de mai multe în același timp. Dacă vă pripiți, riscați să faceți greșeli costisitoare. Fiți mai atent la serviciu și evitați speculațiile!

Tensiunile din familie, cauzate de dificultăți financiare, duc astăzi la discuții aprinse cu o rudă mai în vârstă. Vă recomandăm să nu vă ambalați.

Nu aveți nici răbdare și nici energie pentru a duce la bun sfârșit ce ați început. Nu este momentul să vă asumați noi responsabilități. După-amiază sunteți predispus la stări depresive.

Utile

Telefoane utile

Apel unic de urgențe 112
Apă rece 0254.227.087
Deranjamente Enel 0254.929
Distrigaz 0254.227.091
Informații CFR 0254.212.725

glasul Hunedoarei — cotidian de informații, sport, divertisment, publicitate

Redactor șef: *Mihaela TĂMAȘ* (email: mmihaela_19@yahoo.com)

Editor coordonator: *Bogdan BARBU*

Marketing: *Gabriela BUZZI* (email: gabriela_buzzi@yahoo.com; tel. 0771.677.031, 0730.549.659)

Deva, str. Mărăști, Bl. D4, Sc. 1, Ap. 1

0354 882100, 0354 882101

glasulhunedoarei@yahoo.com

Redactori: *Andreea DEMIAN, Cătălin RIȘCUȚA, Irina NĂSTASE, Andreea LAZĂR*
Fotoreporter: *Ionel ȘUTA*

Tehnoredactare: *Mihaela PETROȘAN*
Corectură: *Dacian DAN*
Distribuție: *Mihai DEZSI, Anca BEREȘ (tel.0734.310.133)*

http://glasulhunedoarei.blogspot.com

Tipar executat la Tipografia PRODCOM Târgu Jiu



Ascultători de telefoane importante, prinşi de DIICOT

53 de percheziţii domiciliare au fost efectuate de DIICOT pentru capturarea unei reţele care intercepta ilegal convorbiri telefonice ale unor magistraţi, demnitari, afacerişti

Zeci de ofiţeri din cadrul DIICOT şi procurori au descins, ieri dimineaţă, în 53 de locuinţe ale unor persoane suspectate că au efectuat interceptări neautorizate de convorbiri telefonice, discuţii în mediul ambiental, transmisii tip SMS şi transfer neautorizat de date din sisteme informatice.

Liderul grupării infracţionale este un hunedorean, Oproiu P., din Orăştie.

Acesta este acuzat că a comercializat produse software destinate interceptării ilegale a comunicaţiilor şi transmisiilor de date prin telefonie mobilă.

Programul care face posibil acest lucru este compatibil cu dispozitivele care folosesc sisteme de operare tip Symbian, Windows Mobile, BlackBerry şi iPhone.

Potrivit unui comunicat al DIICOT, percheziţiile domiciliare au avut loc în 11 în imobile din Bucureşti, în Iaşi, două percheziţii în Ilfov, trei în Mehedinţi , patru în Cluj, trei în Timiş, două în Bacău, două în Botoşani, două în Suceava, două în Argeş, una în Alba, una în Hunedoara, în Satu Mare, Buzău, Arad, Sibiu, Galaţi, Neamţ, Ialomiţa, Dolj şi Vâlcea.



Infracţiuni cu complici virtuali

Procurorii DIICOT au identificat 50 de persoane care, incepând cu luna ianuarie 2009, au apelat la serviciile hunedoreanului, achiziţionând de la acesta una din variantele programului.

Conform datelor furnizate de DIICOT, învinuiţii au instalat aplicaţiile cumpărate pe telefoane ţintă şi au utilizat produsele software, realizând inteceptări ilegale ale convorbirilor telefonice, SMS-urilor, e-mail-urilor primite/transmise de către alte persoane, aspecte care pot avea implicaţii grave asupra siguranţei naţionale a României.

Softul comercializat de Oproiu N. era disponibil în varianta Light şi variantele avansate Pro şi ProXRecorder.

Interceptări de convorbiri, SMS şi e-mail-uri

Varianta Light asigura transferul de pe telefonul monitorizat a informaţiilor privind numerele de telefon apelate şi cele care au apelat telefonul monitorizat, durata convorbirilor efectuate, şi transmiterea către un cont anterior configurat a conţinutului SMS-urilor primite/transmise de la telefonul ţintă. Varianta Pro a programului asigura în plus ascultarea comunicaţiilor ambientale, iar varianta ProX asigura şi ascultarea convorbirilor telefonice purtate cu ajutorul telefonului ţintă. În prealabil, programul asigura transmiterea unui SMS de avertizare la iniţierea/primirea unui apel telefonic.

Acţiunea a fost organizată de procurorii din cadrul Direcţiei de Investigare a Infracţiunilor de Criminalitate Organizată şi Terorism - Serviciul Teritorial Alba, Biroul Teritorial Hunedoara şi Serviciul Teritorial Iaşi. Cele 50 de persoane au fost prezentate în faţa completului de judecată al Tribunalului Hunedoara cu propunere de arestare preventivă.

O tânără fără identitate găsită în gara Deva

O tânără de aproximativ 17 ani a fost găsită de către Poliţia municipiului Deva în zona gării.

De săptămâna trecută, minora se află sub protecţia Direcţiei Judeţene de Protecţia Copilului Hunedoara, iar instituţiile abilitate au început o anchetă pentru a stabili provenienţa sa.

În urma expertizei medico-legale, s-a descoperit că fata prezintă retard mintal sever, vârsta sa psihologică fiind de numai 3 ani. Incapacitatea fetei de a comunica îngreunează munca Poliţiei şi a Direcţiei de Protecţia Copilului, care nu au încă nicio pistă care să le indice originea sa. Semnalmentele copilei sunt: păr scut, ochi căprui, 1.50 metri şi 30 de kilograme.

Minora apărută de nicăieri în gara din Deva reprezintă primul caz din judeţ care dovedeşte utilitatea noului sistem de alertă privind copiii dispăruţi, introdus la nivel european. Este vorba despre echipa Focus, care poate fi contactată la numărul de telefon 116000, apel gratiut.

Această structură se ocupă de centralizarea cazurilor de dispariţie de minori sau identificare de minori a căror identitate este necunoscută, în 11 state din Europa, printre care şi România.

Restricţii de circulaţie din cauza protestelor

Aproximativ 1.500 de persoane vor protesta, astăzi, de la orele 12.00, în faţa Prefecturii, împotriva măsurilor de austeritate impuse de Guvern.

Jandarmii hunedoreni vor asigura ordinea publică pe timpul desfăşurării adunării publice, organizată de CNSLR-Făţia, Cartel Alfa, BNS, Meridian, în Piaţa Prefecturii din municipiul Deva. În vederea desfăşurării în condiţii normale a manifestaţiilor de protest, alături de jandarmi vor fi prezenţi poliţişti, reprezentanţi ai ISU Hunedoara şi poliţişti comunitari.



Zonele unde traficul rutier va fi restricţionat

Pentru desfăşurarea în bune condiţii a adunării publice, între orele 10.00-14.30, traficul rutier va fi restricţionat în zona Instituţiei Prefectului Judeţului Hunedoara: pe strada Avram Iancu, de la intersecţia cu bulevardul Decebal până la Instituţia Prefectului Judeţului Hunedoara; de la intersecţia cu strada Lucian Blaga până la Instituţia Prefectului Judeţului Hunedoara şi pe strada Axente Sever, de la intersecţia cu strada Tribunul Solomon până la intersecţia cu strada Avram Iancu. La intersecţiile unde traficul va fi restricţionat, administraţia publică va instala indicatoare rutiere care să interzică accesul autovehiculelor în zona destinată desfăşurării manifestaţiei. (M.T.)

2010 – ANUL INTERNAŢIONAL AL BIODIVERSITĂŢII

Îngrijorarată de continua pierdere a biodiversităţii, Adunarea Generală a ONU a declarat anul 2010 Anul International al Biodiversitatii, an care coincide cu termenul limita pe care şi l-au asumat guvernele în anul 2002 de a reduce semnificativ ritmul de pierdere a biodiversităţii, prin semnarea Conventiei privind Biodiversitatea.

Sloganul sub care se va desfăşura în acest an Ziua Mondială a Mediului (5 iunie) este : „Un viitor, O planetă, O mare varietate de specii".

Agenţia pentru Protecţia Mediului Hunedoara a organizat şi organizează în continuare, cu ocazia Zilei Mondiale a Mediului, următoarele acţiuni:

13.05.2010 - „Fares-farmacia verde de lângă noi", acţiune organizată împreună cu Şcoala Generală com. Hărău

19.05.2010 -„Conservarea ex situ a animalelor sălbatice" –vizită la Grădina Zoologică Hunedoara , acţiune organizată împreună cu Colegiul Naţional de Informatică Traian Lalescu Hunedoara

22.05.2010 -„Un viitor, o planeta, o mare varietate de specii", acţiune organizată împreună cu Administratia Parcului National Retezat

26.05.2010 - Prezentarea în cadrul Colegiului Prefectural al judeţului Hunedoara, a unui material având ca temă Anul Biodiversităţii şi Ziua Mondială a Mediului

28.05.2010 - Acţiune de educaţie ecologică desfăşurată la Colegiul Naţional de Informatică Traian Lalescu Hunedoara

29.05 – 01.06-2010 - „Copiii câmpiei pe poteci de munte în Parâng", drumeţie în munţii Parîng împreună cu elevii Şcolii Generale nr.5 Nicolae Titulescu Călăraşi

03.06.2010 - „Copiii prietenii naturii" – vizită la Pădurea Bejan, acţiune organizată împreună cu Grădiniţa cu program normal nr. 3 Deva şi Direcţia Silvică

07.06.2010 - „Un viitor, o planeta, o mare varietate de specii", acţiune organizată împreună cu Şcoala Generală com. Băiţa, Muzeul Civilizaţiei Dacice şi Romane şi Clubul Alpin Român-Secţia Deva

Ne manifestăm speranţa că mesajul nostru va ajunge la toţi cetăţenii şi fiecare, după posibilităţi, va dori în viitor să contribuie la conservarea biodiversităţii.

Georgeta BARABAŞ
Director,
Agenţia pentru Protecţia Mediului Hunedoara



Președintele Traian Băsescu încasează lunar un salariu net de 6.702 lei, consilierii prezidențiali au salariu net de 5.361 lei, iar cei de stat beneficiază de salariu net lunar de 4.693 de lei, potrivit situației veniturilor salariale de la Președinție.

Explozii pe Dealul Paiului

De joi până sâmbătă în poligonul de pe Dealul Paiului din Deva vor avea loc distrugeri de mteriale pirotehnice. Unitatea Militară 01794 avertizează locuitorii din zona poligonului să evite deplasările în aria de protecție între orale 09.00 și 14.00.

Decebaliștii au strălucit la concursul "Cultură și civilizație în România"



Echipa Colegiului Național "Decebal", formată din Gheocel Andreea, Alexandra Maria Guță și Ana Ilieș, au obținut cel mai mare rezultat din cadrul competiției "Cultură și civilizație în România" obținând nota 99,4.

Competiția dedicată elevilor pasionatți de folclor și etnografie s-a desfășurat în perioada 30 mai – 2 iunie la Deva. Coordonatorii grupului de elevi, autori ai studiului "Mentalități culturale și cercetare sociologică", au fost Olivia Nițescu și Mircea Lac. În elaborarea lucrării, decebaliștii au valorificat itvoarele de etnografie și folclor din zonele Feregi, Băița-Săliște și Roșcani: documente istorice, arhive locale, colecții (inclusiv particulare), fotografii, obiecte, diverse mărturii, etc. Ca surse de documentare în realizarea proiectului, elevii au apelat la anchete, interviuri, chestionare, studii monografice sau cercetări arhivistice.

(I.S.)

S-a izbit cu mașina de un copac

Un bărbat în vârstă de 61 de ani, din Petroșani, a ajuns în stare gravă la spital după ce mașina în care se afla s-a izbit de un copac. Vasile B., de 45 de ani, din Sălașu de Sus, în timp ce conducea un autoturism pe direcția de mers Dărănești-Livezeni, nu a redus viteza în condiții de ploaie torențială și carosabil acoperit cu apă, a pierdut controlul volanului și a lovit un copac situat pe scuarul ce desparte cele două sensuri de circulație. În urma accidentului, pasagerul din autoturism, Alexandru I., a fost grav rănit.

Polițistul Bolosin se pregătește de concurs

În cazul în care va ocupa un loc pe podium, Florin Bolosin promite că va dona întreaga sumă de bani fiicei unui coleg al său, grav bolnavă

Cu o săptămână înaintea Campionatului Național de Atletism al M.A.I., care se va desfășura în perioada 8 – 11 iunie, la Piatra Neamț, subcomisarul de poliție Florin Bolosin se antrenează intens pentru obținerea unui loc pe podiumul premianților.

După ce în anii 2007 și 2008 a ocupat locul II în cadrul celei mai prestigioase competiții de atletism dedicată sportivilor M.A.I., ofițerul, în vârstă de 38 ani, a ocupat anul trecut locul III pe minister la proba de 100 metri viteză cu timpul de 12:65 secunde.

Totodată, polițistul hunedorean a fost selectat și în echipa IGPR, cu care a obținut locul II în cadrul aceleiași probe. Dintre toți polițiștii prezenți la competiție, Florin Bolosin a fost încă odată cel mai bun, obținând locul I pe țară pentru al doilea an consecutiv la proba de viteză. În felul acesta, Bolosin a venit acasă cu trei titluri, reprezentând toate cele trei locuri ale podiumului.

Antrenamente zilnice la Hunedoara

Performanțele sportive ale polițistului sunt rezultatul antrenamentelor zilnice și a unei ambiții de invidiat.

Pentru a face față și în acest an provocării unei competiții de nivel național, polițistul se antrenează, zilnic, pe stadionul „Corvinul" din Municipiul Hunedoara, alături de tinerii sportivi ai C.S.S. Hunedoara, sub coordonarea profesorului Florin Bucur, coordonatorul lotului.

Aleargă alături de colegi

Săptămâna viitoare, subcomisarul se va afla la Piatra Neamț unde, alături de colegii săi, comisar șef de poliție Dumitru Grosu și agent șef de poliție Petru Șortan, va reprezenta lotul IPJ Hunedoara.



Florin Bolosin se antrenează alături de tinerii sportivi ai C.S.S. Hunedoara

Va dona banii fetiței unui coleg al său

În cazul în care va ocupa un loc pe podium, Florin Bolosin promite că va dona, la fel ca anii trecuți, întreaga sumă câștigată în urma performanțelor sale sportive unui scop caritabil.

De această dată, s-a gândit la Miriam, în vârstă de doi ani, fiica subcomisarului de poliție Eugen Negriu (Poliția Municipiului Deva), care suferă de o boală gravă și are nevoie urgentă de tratament.

(M.T.)

Greva din învățământ s-a încheiat din „lipsă de cadre"

După trei zile în care numărul cadrelor didactice protestatare s-a redus semnificativ conducerea Sindicatului din Învățământul Preuniversitar (SIP) Hunedoara a decis suspendarea grevei generale. „Județul Hunedoara a rămas unul dintre județele în care protestul a avut amploare și astăzi (ieri, n. r.), iar colegii au reacționat bine. S-au făcut și se fac în continuare presiuni mari asupra profesorilor. Se pare însă că lucrurile nu mai merg din punctul de vedere al acestei forme de protest. Mai sunt doar câteva județe în grevă cu procente semnificative, astfel încât s-a luat decizia ca de mâine (astăzi, n. r.) și în Hunedoara greva generală să fie suspendată. Nu vrem să ne sacrificăm colegii având în vedere situația la nivel național. Anul școlar poate fi încă blocat prin neîncheierea mediilor școlare. Vom continua prin alte forme de protest. Mâine (astăzi, n. r.) se va desfășura mitingul din fața Prefecturii și încercăm să asigurăm o prezență masivă la această mișcare de protest", a declarat Victor Bratu, vicepreședinte al SIP Hunedoara.

„Numărul participanților la grevă a fost în scădere începând de luni. Astăzi (ieri, n. r.) am primit încă de la primele ore informații că mai multe școli și-au reluat activitatea, astfel încât mai protestează sub 40 la sută dintre cadrele didactice. Apoi sindicatul a transmis telefonic hotărârea de suspendare a grevei", a spus inspectorul general adjunct al Inspectoratului Școlar Județean Hunedoara, Ilie Pârvan.

Cătălin Rișcuța

Hunedoara, județul cu 21.598 de șomeri

Rata șomajului în județul Hunedoara a scăzut în luna mai cu 0,53 procente, față de aprilie dar rămâne totuși peste 10 la sută. Raportat la sfârșitul lunii mai a anului trecut șomajul în județul Hunedoara a crescut doar cu 1,70 de procente. În cursul lunii trecute au fost înregistrate în evidențele Agenției Județene pentru Ocuparea Forței de Muncă(AJOFM) Hunedoara, 2.482 de persoane care au rămas fără serviciu și șase proaspeți absolvenți care nu și-au găsit un loc de muncă.

La finele lunii trecute în județul Hunedoara au fost înregistrați 21,598 de șomeri dintre care 15.178 primesc indemnizații iar 6.420 nu au nici un venit legal. Din totalul șomerilor hunedoreni 9.857 sunt femei. În cursul lunii mai un număr de 2166 de persoane au reușit să se încadreze în muncă.

Irina Năstase

Structura șomajului la finele lunii mai pe zone

1.	Deva	3.178
2.	Hunedoara	3.185
3.	Petroșani	1.678
4.	Lupeni	1.321
5.	Vulcan	1.599
6.	Simeria	987
7.	Orăștie	2.350
8.	Brad	1.681
9.	Călan	1.278
10.	Hațeg	1.782
11.	Ilia	899
12.	Petrila	1.402
13	Aninoasa	258

CFR face reduceri la biletele cumpărate anticipat

CFR Călători a anunțat că de la 1 iunie 2010 face reduceri la biletele de tren cumpărate anticipat. Reducerea se aplică atât biletului, cât și suplimentului de tren în funcție de perioada de anticipație a cumpărării biletului. Reducerea nu este valabilă la tariful de rezervare a locului și la tariful de supliment de pat/cușetă. Astfel, la biletele cumpărate cu mai mult de 21 de zile înainte de călătorie, reducerea aplicată este de 13 la sută. Pentru un bilet cumpărat anticipat cu 11 până la 21 de zile reducerea aplicată este de zece la sută, iar pentru un bilet cumpărat cu șase până la zece zile înainte de data călătoriei reducerea este de cinci la sută. Reducerea se aplică doar prin sistemele electronice de emitere pentru bilet întreg și bilet pentru copil.

Cătălin Rișcuța



Vine o nouă recesiune globală?

Măsurile de austeritate ar putea declanşa o nouă recesiune globală, conform Organizaţiei Mondiale a Muncii

Şeful OIM a explicat că experienţele istorice ale crizelor din America Latină, din anii '80, şi din Asia, din anii '90, arată cum o astfel de abordare ar putea afecta stabilitatea socială.



OIM, General Juan Somavia, subliniază că presiunile exercitate de pieţele financiare determină statele să ia măsuri fiscale radicale, care pun în pericol relansarea economică şi reduc şansele ca creşterea producţiei, a salariilor, scăderea şomajului şi implicit relansarea veniturilor din impozitare să aibă loc curând.

Măsurile de austeritate pe care le iau guvernele sub presiunea pieţelor financiare pentru corectarea deficitelor bugetare ar putea declanşa o nouă recesiune globală, avertizează Organizaţia Internaţională a Muncii (OIM), agenţie afiliată ONU, transmite Reuters. Agenţia a arătat că datoria publică trebuie redusă într-o manieră ordonată. Măsurile fiscale pun în pericol relansarea economică

Un raport al directorului general al OIM, General Juan Somavia, subliniază că presiunile exercitate de pieţele financiare determină statele să ia măsuri fiscale radicale, care pun în pericol relansarea economică şi reduc şansele ca creşterea producţiei, a salariilor, scăderea şomajului şi implicit relansarea veniturilor din impozitare să aibă loc curând.Astfel, plata datoriilor va fi tot mai difcilă, se spune în raportul prezentat miercuri de OIM, la începutul conferinţei anuale a agenţiei, care va dura trei săptămâni şi care va reuni sindicate, angajatori şi guvernanţi din întreaga lume pentru a discuta probleme legate de piaţa muncii.

„De ce acum, în această perioadă atât de nesigură, caracterizată de o relansare economică slabă, trebuie ca chestiunea datoriilor de stat să devină, într-un fel care aminteşte de o furtună în formare, cea mai importantă, urgentă, copleşitoare prioritate pentru pieţe?", se întreabă Somavia.Familiile muncitoare suportă deja costurile crizei

Oficialul ONU avertizează că situaţia ar putea fi în final contraproductivă pentru pieţe, dacă se va ajunge la o nouă contracţie economică şi la o dublă recesiune.

„Chiar o asemenea reacţie a contribuit la declanşarea Marii Depresiuni din anii '30", aminteşte acesta. Somavia a adăugat că familiile muncitoare suportă deja o mare parte din costurile crizei, iar această povară ar putea creşte dacă reducerea deficitelor şi datoriilor de stat devine mai importantă decât stimularea creşterii economice. La nivel mondial vor fi peste 213 milioane de şomeri.

Experienţele istorice ale crizelor din America Latină, din anii '80, şi din Asia, din anii '90, arată cum o astfel de abordare ar putea afecta stabilitatea socială, a adăugat şeful OIM.

OIM a prognozat, în luna ianuarie, că numărul şomerilor la nivel mondial va rămâne în apropiere de nivelul record din anul 2009, depăşind 213 milioane de persoane, sau 6,5% din forţa de muncă.

Marinar român rănit pe o navă capturată de piraţii somalezi



Prietena marinarului român îmbarcat pe nava Rim, capturată de piraţii somalezi în Oceanul Indian, în 2 februarie, susţine că acesta a fost împuşcat în şold în timpul unei confruntări între două grupări, ea solicitând intervenţia urgentă a autorităţilor pentru salvarea marinarului.

„L-au împuşcat pe Teo. Mi-a spus că a fost rănit la şold în timpul unui schimb de focuri între piraţi. Nu ştiu mai mult... Cer intervenţia de urgenţă a statului român pentru salvarea acestui om care stă de peste patru luni acolo, fără ca cineva să încerce să facă ceva", a declarat telefonic Mariana Andrei, prietena marinarului Virgil Teofil Creţu.

Potrivit acesteia, piraţii somalezi din Golful Aden care au capturat nava Rim s-au despărţit în două tabere care au devenit rivale. O parte dintre aceştia au părăsit nava, iar acum îi atacă pe cei rămaşi la bord.

Liderul Sindicatului Liber al Navigatorilor şi reprezentantul Federaţiei Internaţionale a Transportatorilor în România, Adrian Mihălcioiu, a declarat că a fost informat, miercuri dimineaţă, de faptul că Virgil Teofil Creţu, marinarul român de pe nava Rim, capturată de piraţii somalezi la începutul lunii februarie, ar fi fost împuşcat.

„Marinarul a luat legătura cu familia şi a spus că a fost împuşcat în şold de către piraţi. Deocamdată, nu ştim mai multe amănunte, dar situaţia este foarte gravă în condiţiile în care a fost rănit şi nu există asistenţă medicală la bordul navei", a declarat Adrian Mihălcioiu.

El a mai spus că va încerca să afle în următoarele ore mai multe detalii despre evenimentele petrecute la bordul navei Rim.

New York-ul a fost invadat de ploşniţe

Ploşniţele au invadat cotropit New York-ul, unul dintre cele mai scumpe oraşe din lume, iar autorităţile au mari probleme cu eradicarea. Ploşniţele (Cimex lectularius) din New York nu sunt o problemă nouă în oraş, dar în acest an au depăşit cu mult nivelurile din anii trecuţi. Acestea cresc până la 4-5 milimetri şi au devenit o obsesie pentru proprietarii de clădiri, exterminatori şi oameni de ştiinţă. Potrivit timesonline.co.uk, s-a înregistrat o creştere de 71% în numărul de infestări raportate din 2001, potrivit US National Pest Management Association. În 2004 au fost raportate 537 de plângeri şi 82 de amenzi. În au fost raportate 10,985 de plângeri şi circa 4048 de infestări, iar cifrele sunt în continuă creştere. „Acestea sunt doar cazurile oficiale", a declarat Jeremy Ecker de la Bed Bug Inspectors, o firmă care foloseşte câini antrenaţi special pentru a detectat micii gândăcei. „Problema e că oamenilor le e ruşine să spună ceva şi raportează prea târziu, de frică să nu aibă probleme cu apartamentul sau să îşi piardă proprietăţile", a mai adăugat specialistul.

Senatorul Bădescu a dat PDL-ul pe PSD

Senatorul Iulian Băsescu anunţat, miercuri, în plenul Senatului, că îşi dă demisia din PDL deoarece nu este de acord cu programul anticriză al Guvernului Boc şi că va activa în grupul PSD.

Senatorul Iulian Bădescu a declarat miercuri că a decis să demisioneze din PDL după întâlnirea de luni a premierului cu senatorii democrat-liberali în care acesta ar fi spus că, dacă senatorii partidului nu sunt de acord cu măsurile anticriză, „să-şi caute alt drum".



Bădescu a mai declarat că, pe lângă faptul că nu este de acord cu programul anticriză, „considerat de Boc obligatoriu pentru a fi membru PDL", vrea ca atunci când se duce în colegiul unde a fost ales să nu-i fie jenă să privească în ochii celor care l-au votat.

„Vreau ca atunci când merg în colegiul unde am fost ales să mă pot uita în ochii celor care m-au învăţat carte, care au grijă de sănătatea mea, în ochii vecinilor şi mai ales în ochii părinţilor mei fără a-mi fi ruşine. Cred că bună parte dintre măsurile anticriză propuse de actualul guvern nu fac altceva decât să omoare şi bruma de speranţă pe care o mai aveau românii", a declarat Iulian Bădescu. Întrebat de ce a ales să se înscrie în PSD, Bădescu a răspuns că are încredere în Victor Ponta. Iulian Bădescu era viceliderul grupului PDL din Senat. El a fost ales senator într-un colegiu din judeţul Prahova.

Bădescu este membru în Comisia pentru agricultură din Senat şi în Comisia pentru cercetarea abuzurilor.



Porsche, cavalerul teuton al vitezei şi eleganţei a lansat cel mai uşor, nepoluant, strălucitor, ieftin şi ... lent model al său. Se numeşte Porsche Ferdinand GT3, cântăreşte mai puţin de 90 de kilograme şi este propulsat de ... şofer!

Răduleasca refuză întâlnirile „aranjate”



Mihaela Rădulescu refuză să meargă la întâlniri „aranjate” de prieteni binevoitori. După divorţ apropiaţii vedetei au încercat să o cupleze, dar fără succes.

Mihaela Rădulescu a fost pusă de mai multe ori în situaţii jenante de prieteni care i-au făcut surprize, aşa că se gândeşte de două ori înainte să accepte o invitaţie la masă, potrivit kamikazeonline.ro.

„Când se duce vestea că eşti divorţată, se găseşte mereu o prietenă care să te invite la masă şi, ca din întâmplare, vine şi cu un prieten care „a sunat tocmai atunci”...Evit cu eleganţă şi răceală astfel de propuneri, sunt „emotionally unavailable”, a mărturisit Mihaela Rădulescu.

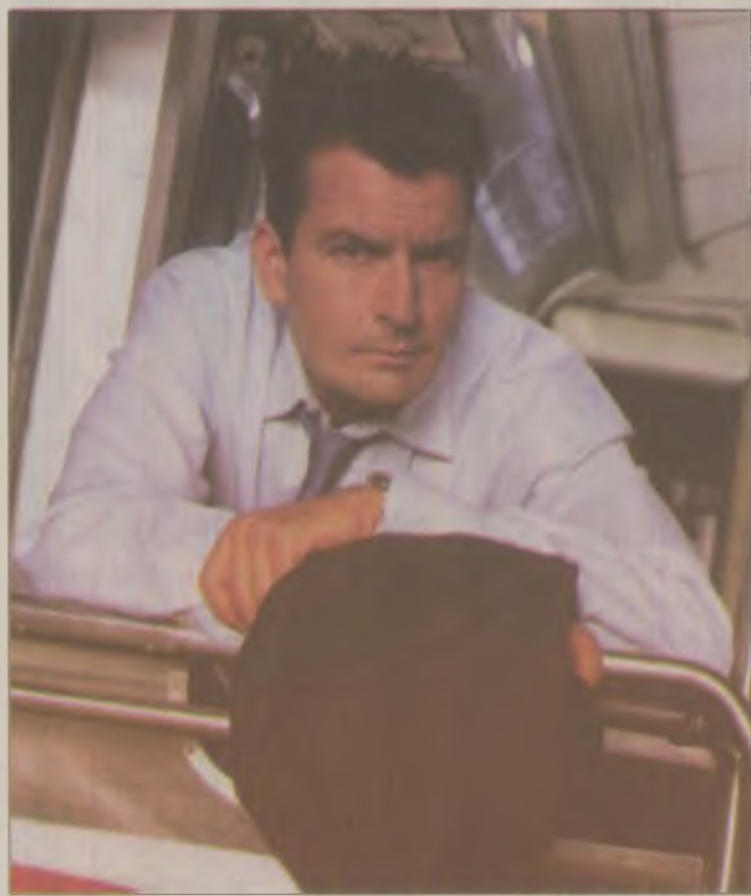
„Nu aş apela la chirurgia estetică”



Andreea Marin Bănică a mărturisit că a reuşit să slăbească zece kilograme într-o lună şi jumătate făcând sport. Andreea Marin nici nu se gândeşte să apeleze la chirurgia estetică: „Pentru mine chirurgia estetică este o măsură extremă. Nu am nimic cu persoanele care optează pentru asta, dar aş apela la ea doar dacă astfel aş putea remedia o problemă gravă de sănătate”, a declarat Andreea Marin Bănică, potrivit presei mondene.

Nu numai că vedeta a reuşit să slăbească spectaculos, dar a avut timp şi să lanseze de Ziua Copilului o colecţie de hăinuţe pentru copii.

Sheen va sta 30 de zile după gratii



Charlie Sheen va fi arestat pentru 30 de zile după ce a pledat vinovat pentru că şi-a agresat soţia.

Sheen, starul din „Doi bărbaţi şi jumătate”, a acceptat o înţelegere care îl va trimite o lună duă gratii, potrivit unor surse implicate în acest caz, potrivit telegraph.co.uk. Pentru că acuzaţiile nu sunt foarte grave actorul va sta 30 de zile după gratii. Sheen, în vârstă de 44 de ani, se va prezenta la tribunal pe 7 iunie după ce a fost arestat în ziua de Crăciun. Brooke Mueller a susţinut că actorul ar fi ameninţat-o că o va omorî cu un cuţit.

Cuplul s-a despărţit, iar Mueller a încercat mai târziu să-şi retragă acuzaţiile şi între timp a fost internată la o clinică de reabilitare. Sheen şi-a petrecut cea mai mare parte a zilei de Crăciun în arest, fiind acuzat de violenţă domestică. Atacul s-a produs după ce Sheen şi soţia lui au băut la ei acasă. În ciuda faptului că Mueller a vrut să-şi retragă plângerea procurorii au mers mai departe. „Dacă se va comporta bine, ar putea scăpa numai cu 15 zile după gratii”, a declarat o sursă.

Singura imagine a lui Marilyn Monroe şi John F. Kennedy împreună, făcută publică

Singura fotografie care îi prezintă pe Kennedy şi Monroe împreună a fost făcută publică şi este de vânzare. Imaginea a fost realizată după ce Marilyn Monroe i-a cântat lui John F. Kennedy de ziua lui, la Madison Square Garden.



Marilyn este îmbrăcată în aceeaşi rochie în care a cântat celebrul „Happy birthday, mister President” şi vorbeşte cu JFK, lângă cei doi fiind prezent fratele lui, Robert Kennedy.

Cântăreţul Harry Belafonte şi istoricul Arthur Schlesinger Jr. se află în spatele lor, zâmbind. Cei doi, despre care s-a presupus că au avut o relaţie, se aflau la o petrecere din Manhattan. Producătorul de filme Keya Morgan, deţinătorul imaginii, spune că fotografia a fost ţinută secretă decenii întregi.

„Serviciile Secrete aveau instrucţiuni clare să nu îl fotografieze pe JFK alături de Marilyn, întrucât ar fi fost un scandal naţional”, a spus Morgan.

Singurul fotograf care a luat parte la petrecere a fost Cecil Stoughton, fotograful oficial al Casei Albe şi persoana care i-a surprins pe cei doi împreună.

Serviciile Secrete i-au cerut lui Stoughton să le dea toate fotografiile sale cu Kennedy şi Monroe.

Fotograful a reuşit însă să păstreze, în secret, o singură imagine, cea făcută publică acum. Morgan spune că Stoughton nu a făcut publică fotografia din respect pentru Jackie Kennedy, pe care o respecta foarte mult şi nu dorea să o facă să sufere.

Keya Morgan a cumpărat imaginea de la Stoughton pentru 50.000 de dolari, pentru a o folosi într-un documentar despre Marilyn, iar acum o vinde cu 23.000 de dolari.

Diabetul – cea mai frecventă boală endocrină

iabetul este o tulburare a metabolismului, mai exact este o afecțiune caracterizată prin prezența zahărului în urină, din cauza funcționării defectuoase a unor celule pancreatice. Diabetul este una dintre cele mai frecvente boli endocrine și se caracterizează prin valori crescute ale glicemiei.

Diabetul nu este o boală ntagioasă, nu se trasmite prin contact rect, totuși riscul de îmbolnăvire este . mare la cei care au în familie perane diabetice. Această boală apare ca mare a disfuncționalității pancreasului, care numai produce suficientă sulină. Insulina este un hormon în ezența căruia glucoza, principala ursă de energie a organismului, poate trunde în celulele corpului.

Semne ale diabetului

Boala afectează toate categoriile : vârstă, iar principalele semne și simptome ale diabetului sunt setea intensă, urinarea excesivă, pierderea inexplicabilă în greutate, tulburările tranzitorii de vedere și oboseala sau somnolența neobișnuite. Diabetul poate fi de trei tipuri, tipul I sau insulino-dependent, mai frecventa la copii și tineri, tipul II sau noninsulino-dependent, care afectează în general persoanele peste 40 de ani și diabetul gestațional care rareori apare în timpul sarcinii. „În județ numărul persoanelor bolnave de diabet a crescut considerabil în ultimii ani. În 2005 au fost înregistrați peste 12.000 de bolnavi de diabet, iar în prezent numărul lor a crescut la 19.000. Dintre aceștia 39 de cazuri sunt copii, iar cel mai mic dintre ei are doar doi anișori”, a spus Rodica Avram, medic primar diabet și boli metabolice.

Diabetul de tip I afectează capacitatea pancresului de a produce hormonul numit insulină. Poate fi considerată o boală autoimună care apare când sistemul imunitar se întoarce împotriva unui părți a organismului. Diabetul de tip I se caracterizează prin „atacul” sistemului imunitar asupra celulelor producătoare de insulină, fapt care duce la producerea insuficientă sau chiar deloc a acestui hormon. O persoană afectată de diabetul de tip I, necesită tratament zilnic cu insulină, altfel nu poate supraviețui. Cauzele distrugerii celulelor pancreatice producătoare de insulină nu sunt pe deplin elucidate. Un rol foarte important în are și factorul ereditar, iar categoria persoanele cele mai des afectate sunt tinerii. Boala mai este cunoscută și sub numele de diabet juvenil.



Diabetul de tip II de dezvoltă gradat. Evoluția bolii nu este la fel de bruscă precum la diabetul de tip I. Această boală se caracterizează prin producerea unei cantitați suficiente de insulină, dar organismul nu o poate folosi eficient. Când secreția de insulină este deficitară sau există rezistență la acțiunea acesteia în țesuturi, nivelul zahărului în sânge este mult prea mare, fapt care poate duce la apariția unor complicații la nivelul ochilor, inimii, vaselor se sânge, nervilor și rinichilor.

Controlul glicemiei este metoda cea mai eficientă de prevenire a apariției complicațiilor diabetul zaharat tip II, mai ales ale complicațiilor cardiovasculare.

Majoritatea pacienților care suferă de această boală își pot desfășura normal activitățile cotidiene atunci când reușesc să țină sub control nivelul glicemiei prin exerciții fizice, dietă corespunzătoare și medicația hipoglicemiantă.

Diabetul gestațional sau diabetul de sarcină apare la unele femei în timpul perioadei de graviditate din cauza insuficienței organismului de a secreta insulină în cantități suficiente pentru a menține glicemia din sânge în limitele normale.

De regulă glicemia crește între săptămânile 24 și 28 de sarcină. Spre deosebire de celelalte tipuri de diabet, tipul I și II, diabetul gestațional apărut în timpul sarcinii dispare după naștere.



„Diabetul este o boală cronică, dar cu care bolnavii pot trăi atâta vreme cât au un regim alimentar controlat și vizite periodice la medic. Foarte important este stilul de viață. Atât pentru bolnavi cât și ca metodă de prevenție este foarte important regimul alimentar, care constă în consumarea a cât mai puține sau chiar deloc a dulciurilor care conțin zaharuri rafinate, grăsimi animale, consumul excesiv de proteine. Se recomandă multă mișcare, cel puțin jumătate de oră de mers pe jos în fiecare zi și renunțarea la fumat”.

Rodica Avram, medic primar diabet și boli metabolice

Complicații unui tratament neadecvat

Diabetul nu se vindecă, dar poate fi ținut sub control cu un regim de viață ordonat, echilibrat, cu o dieta adecvată și cu un tratament corespunzător. În lipsa unui tratament adecvatdiabeticul poate avea complicații grave.

În timp, diabetul produce leziuni la nivelul aparatului cardio-vascular: cardiopatie ischemică severă mergând până la infarct miocardic, ateroscleroză responsabilă de probleme circulatorii la nivelul picioarelor, cu dureri și mers greoi, precum și de impotență sexuală la bărbați.

Ochiul este un alt organ important afectat sever de această boală, putându-se ajunge la retinită diabetică. Rinichiul diabeticului dezvoltă o afecțiune gravă, care poate duce la insuficiență renală.

Totdată pacientul diabetic are o sensibilitate crescută la infecții, răspunzând mai greu tratamentului. Plăgile și rănile rezultate în urma unor accidente se vindecă mai greu.

Complicația acută a diabetului zaharat o reprezintă coma diabetică hiperglicemiantă, care apare când nivelul sanguin al glucozei este foarte ridicat.

De asemenea când doza de insulină este prea mare, glicemia scade poate mult, iar pacientul riscă să intre în comă hipoglicemică.

Rețetă pentru diabetici

Un pahar (200 ml) de ovăz nedecorticat se :lătește cu apă rece, se toarnă într-un vas cu apac și se opărește cu 1 l de apă clocotită. Se acoperă cu capacul și se lasă să se infuzeze timp de douăsprezece ore. Se strecoară prin trei straturi de tifon și lichidul rezultat se bea în trei reprize, timp de o zi. Tratamentul durează trei luni, după care se face pauză o lună. Ovăzul rămas după strecurarea infuziei se dă prin mașina de tocat carne. Peste masa rezultată se toarnă 1 litru de apă și se lasă să fiarbă timp de 20 de minute. Se strecoară și se bea. Această fiertură reglează funcțiile ficatului la diabetici. În paralel 500 ml suc de ceapă se amestecă cu 500 ml alcool etilic (96%). Se administrează câte o lingură pe zi,ceva mai mult de o lună. Tratamentul poate fi repetat.

Afinele: „insulina verde” pentru diabetici

Preparatele din afine - extract, tinctură, ceai - sunt indicate mai ales persoanelor cu diabet non-insulino-dependent, însă este de ajutor și celor dependenți de insulină. Tot ce trebuie să știe o persoană care suferă de diabet este că aceste remedii naturiste sunt adjuvante, deci nu înlocuiesc tratamentul medicamentos recomandat de către medicul specialist.



Ceai

Ceaiul trebuie preparat atât din frunze de afin cât și din fructe uscate. În cazul persoanelor cu diabet sau persoanelor obeze sunt indicate două căni de ceai în fiecare zi. Totodată, în cazul acestor persoane dar și celor care suferă de diaree este obligatoriu ca ceaiul să fie consmat neîndulcit.

Infuzia

Se obține din 2 lingurițe de frunze uscate la o jumătate de litru de apă clocotită. Pot fi consumate mai multe căni de infuzie în fiecare zi, însă să nu se depășească un litru pe zi.

Decoct

Acesta se obține prin fierberea unei cantități egale de fructe și frunze de afin. Decoctul are proprietăți astringente și antibiotice, astfel, poate fi folosit pentru ameliorarea afecțiunilor gastrointestinale.



Preşedintele CS Oltchim Râmnicu Vâlcea, Ioan Gavrilescu, a declarat, miercuri, că, în proporţie de 80 la sută, antrenorul care va fi adus la campioana României, după plecarea lui Radu Voina, va fi unul străin.

UTA rămâne fără director tehnic înaintea meciului cu Lupeniul

Veşti din ce în ce mai încurajatoare pentru Minerul Lupeni înaintea jocului cu UTA. Arădenii au rămas fără directorul tehnic, Ionuţ Popa. Acesta a demisionat, luni, punând astfel unei relaţii de colaborare care a început la startul actualului sezon.



Ionuţ Popa şi-a motivat demisia ca urmare a problemelor financiare de la club, a lipsei rezultatelor şi a perspectivelor.

Demisia cunoscutului tehnician era un act aşteptat, mai ales că UTA nu a mai reuşit să bată pe nimeni în ultimele etape şi a ratat obiectivul propus în acest sezon: promovarea.

Plecarea lui Ionuţ Popa pare doar una formală, deoarece a rămas aproape de antrenorul Roland Nagy, pe care il ajută cu sfaturi în pregătirea şi alcătuirea formaţiei.

Minerul Lupeni are toate atuurile pentru a nu pleca cu mâna goală de la Arad, în meciul de sâmbătă. Jucătorii gazdelor nu mai sunt deloc motivaţi, au restanţe băneşti de câteva luni şi în structura de conducere e degringoladă după plecarea lui Ionuţ Popa.

În plus, "minerii" au asul din mânecă, cei 6.000 de euro pe care arădenii îi datorează pentru transferul lui Apostol încă din luna septembrie a anului trecut.

Iar scadenţa pentru jumătate din sumă este astăzi, 3 iunie, cu numai două zile înainte de meciul direct.

Adversarul de sâmbătă al Mureşului Deva:

FCM Târgu Mureş consideră ratarea promovării o catastrofă

Deşi este ca şi retrogradată în Liga a III-a, Mureşul Deva poate încurca socotelile echipelor la vârful clasamentului, mai cu seamă pe cele ale liderului FCM Târgu Mureş. Cele două echipe se întâlnesc, sâmbătă, în meci direct, pe Stadionul "Cetate".



Jucătorii consideră că ratarea promovării şi în acest an ar fi o catastrofă, iar fotbaliştii nişte proşti numai buni de Guiness Book. Mureşenii mai au nevoie de maxim trei puncte pentru a fi siguri că vor juca la anul în Liga I. La ora actuală atât FCM, cât şi Dacia Mioveni au 63 de puncte acumulate, în timp U Cluj are numai 61. Dacia Mioveni va sta însă în ultima etapă, deoarece avea meci cu CFR Timişoara şi mai poate acumula maxim trei puncte, în condiţiile în care mai rămân disponibile şase. FCM Târgu Mureş nu are avantaj asupra Mioveniului, care a câştigat în ambele dispute directe, deci îi mai trebuie patru puncte pentru a fi sigură că va juca la anul în prima ligă, după o pauză de 18 ani. Pentru a-şi micşora din emoţii, mureşenii vin la Deva după cele trei puncte,m după cum o spune şi fostul căpitan al Mureşului şi fost component al echipei vreme de trei sezoane, Alin Bitiş. "Piticul" este om de bază în garnitura lui Adrian Falub şi este aproape de a-şi vedea visul cu ochii: acela de a juca în Liga I. "Ei sunt în situaţia în care sunt şi emoţional va fi un meci greu pentru mine. Până la urmă vo[i] încerca să mă gândesc doar la promovare. Nu ne va fi uşor însă. Fotbalul e imprevizibil", a declarat Bitiş pentru liga2.ro.

Vacanţă pentru rugbişti



În plin campionat, rugbiştii de la Ştiinţa Petroşani au intrat în vacanţă. Deşi luptă în play-out, jucătorii au primit o vacanţă de zece zile din partea conducerii clubului.

Decizia a fost luată ca urmare a faptului că Federaţia Română de Rugby a decis ca etapa a doua din play-out să se dispute la finalul lunii iulie, mai precis în data de 31.

Ştiinţa Petroşani a jucat un singur meci în play-out, pierdut în faţa celor de la Universitatea Cluj.

Antrenorul echipei petroşănene, Alexandru Lupu, este şi selecţionaerul echipei de rugby în 7 a României, care a terminat pe locul cinci, la a patra etapă a Campionatului European, desfăşurată la Odessa, în Ucraina. Cum antrenorul lipsea de la pregătirile echipei, fiind prins în acţiunile echipei naţionale de rugby în 7, jucătorii de la Ştiinţa au liber din partea conducerii până în data de 10 iunie.

Aceştia se pot bucura de scurta vacanţă, după ce au intrat în posesia restanţelor financiare chiar înainte de plecarea în concediu.

La muncă în străinătate

Patru jucători de bază este pe care să piardă Ştiinţa Petroşani. Şi asta după ce trei jucători au plecat deja, Grigoraş şi Henteş, în Grecia, iar Hâncu, în Anglia.

Alţi patru îşi aşteaptă verdictul după încă o rundă de discuţii cu oficialii. Daniel Cojocaru, Gigi Militaru, Radu Dragomir şi mai nou Marius Burtea vor ca în această vară să joace în campionatul Olandei.

„Am purtat deja o rundă de discuţii cu aceşti jucători şi rămâne să ne mai întâlnim şi săptămâna viitoare. Nu ştiu, dacă îşi vor schimba sau nu decizia, dar eu aş vrea să nu-i pierdem pe niciunul. Dar, dacă nu vom avea o altă variantă, mi-aş dori măcar Cojocaru să rămână. Mi-ar părea rău să plece pentru este un jucător foarte bun şi dacă va rămâne în ţară, cu siguranţă va ajunge la o echipă bună din România. Eu cred mult în acest jucător şi sperăm să-l facem să se răzgândească şi să rămână la noi. Este foarte util şi s-a remarcat în ultimele meciuri, inclusiv la naţionala de rugby în 7, unde a avut ghinionul de a se accidenta", a declarat preşedintele secţiei de rugby, Ilie Răscolean.

Bellu şi Bitang, oficial la comanda lotului de gimnastică



Demisia oarecum aşteptată a lui Nicolae Forminte a provocat ceea ce poate nici cei mai optimişti suporteri ai gimnasticii româneşti nu visau: revenirea la cârma lotului a lui Octavian Bellu şi Mariana Bitang.

Încet şi sigur ies la iveală detaliile celei mai agitate zile din istoria gimnasticii româneşti a ultimilor cinci ani. Comitetul Executiv a luat deja decizia ca de pregătirea lotului să se ocupe trioul Octavian Bellu-Mariana Bitang şi Anca Grigoraş. Adică aceeaşi care au adus cele mai multe medalii din istoria sportului românesc. Nicolae Forminte a fost pus în faţa faptului implinit, nu a fost consultat defel, iar maândria şi orgoliul constănţeanului l-au împins la demisie. În acest fel a rămas liberă calea spre numirea ca şi antrenori coordonatori ai lotului pentru cuplul Bellu – Bitang. Din declaraţiile lui Adrian Stoica, preşedintele Federaţiei Române de Gimnastică, reiese faptul că mutarea a fost planificată mai demult, iar ceea ce s-a întâmplat era ceva normal, care oricum se petrecea mai devreme sau mai târziu. „Nu cred că s-a întâmplat nimic spectaculos, decât ceea ce trebuia, cu excepţia orgoliilor unei persoane", a spus şeful FRG. Decizia ca Bellu şi Bitang să se implice din nou în pregătire a fost luată după Campionatele Europene de la Birmingham, competiţie unde România nu şi-a apărat titlul continental pe echipe şi a obţinut doar bronzul, iar în finalele pe aparate am obţinut un aur şi un bronz la bârnă. Strategia pe care Octavian Bellu şi Mariana Bitang şi-o propun implică pregătirea gimnastelor atât în Centrul Olimpic de la Deva, cât şi lângă Bucureşti, în complexul de la Izvorani.

Selecţionerul Macedoniei, Mirsad Jonuz, a declarat că meciul amical cu echipa României este o mare provocare, "tricolorii" având un stil de joc asemănător cu al Slovaciei, primul adversar din preliminariile CE 2012, informează cotidianul macedonean Utrinski Vesnik.





Campionatul Mondial de Fotbal

Grupa B

Argentina, Coreea de Sud, Grecia, Nigeria

ARGENTINA



Forul conducător: Asociacion del Futbol Argentino a fost înfiinţat în 1893; Anul afilierii la FIFA: 1912; Cluburi: 3.377 cu 331.811 de jucători legitimaţi; Echipament: Adidas (tricouri albe, dungi bleu, şort negru, jambiere bleu); Locul în clasamentul FIFA: 7

Palmares: campioană mondială (1978, 1986), câştigătoare a Copei America (1921, 1925, 1927, 1929, 1936, 1941, 1945, 1946, 1947, 1955, 1957, 1959, 1991, 1993).

Bilanţ la Cupa Mondială: 14 participări, 65meciuri, 33 victorii, 13 remize, 19 înfrângeri, 113 goluri marcate, 74 goluri primite

Recorduri: Cea mai bună performanţă la CM: locul 1 (1978, 1986). Cea mai categorică victorie la CM: Argentina - Cehoslovacia, scor 1-6, la 15 iunie 1958. Cea mai severă înfrângere la CM: Argentina - Peru, scor 6-0, la 21 iunie 1978.

Golgeter la CM Gabriel Batistuta - 9 goluri (1994-1998).

Jucătorul cu cele mai multe selecţii: Javier Zanetti, 136.

Golgeter all-time: Gabriel Batistuta, 56 de goluri

Cum s-a calificat la CM: locul 4 în grupa Americii de Sud, cu 18 meciuri, 8 victorii, 4 remize, 6 înfrângeri, 23 de goluri marcate, 20 goluri primite, 28 de puncte.

2-0 şi 0-1 cu Chile; 2-0 şi 4-0 cu Venezuela, 3-0 şi 1-6 cu Bolivia, 1-2 şi 1-0 cu Columbia; 1-1 şi 0-2 cu Ecuador; 0-0 şi 1-3 cu Brazilia; 1-1 şi 1-0 cu Paraguay; 1-1 şi 2-1 cu Peru; 2-1 şi 1-0 cu Uruguay

Programul meciurilor:
12 iunie, ora 16.00, Johanesburg:
Argentina - Nigeria
17 iunie, ora 13.30, Johanesburg:
Argentina - Coreea de Sud
22 iunie, ora 20.30, Polokwane:
Grecia - Argentina

Lot de jucători

Portari
Sergio Romero (AZ Alkmaar), Mariano Andujar (Catania), Diego Pozo (Colon).

Fundaşi
Nicolas Otamendi (Velez Sarsfield), Martin Demichelis (Bayern Munich), Walter Samuel (Inter Milan), Gabriel Heinze (Marseille), Nicolas Burdisso (AS Roma), Clemente Rodriguez (Estudiantes), Ariel Garce (Colon)

Mijlocaşi
Jonas Gutierrez (Newcastle), Maximiliano Rodriguez (Liverpool), Javier Mascherano (Liverpool), Juan Sebastian Veron (Estudiantes), Angel Di Maria (Benfica), Javier Pastore (Palermo), Mario Bolatti (Fiorentina)

Atacanţi
Lionel Messi (FC Barcelona), Gonzalo Higuain (Real Madrid), Martin Palermo (Boca Juniors), Sergio Aguero (Atletico Madrid), Diego Milito (Inter Milan), Carlos Tevez (Manchester City)

Antrenor: Diego Armando Maradona (Argentina), 49 de ani, în funcţie din 19 noiembrie 2008

COREEA DE SUD



Forul conducător: Korea Football Association, a fost înfiinţat în 1933; Anul afilierii la FIFA: 1948; Cluburi: 100, cu 31.127 de jucători legitimaţi; Echipament: Nike (tricou roşu, şort alb, jambiere roşii); Locul în clasamentul FIFA: 47.

Palmares: Cupa Asiei pe Naţiuni (1956, 1960).

Bilanţ la Cupa Mondială: 7 participări, 24 meciuri, 4 victorie, 7 remize, 13 înfrângeri, 22 goluri marcate, 53 goluri primate

Recorduri: Cea mai bună performanţă la CM: locul trei, în 2002

Cea mai categorică victorie la CM: Coreea de Sud - Polonia, scor 2-0 , la 4 iunie 2002.; Cea mai severă înfrângere la CM: Coreea de Sud - Ungaria, 0-9, la 17 iunie 1954.

Golgeter la CM: Ahn Jung-Hwan (între 2002 şi 2006).

Jucătorul cu cele mai multe selecţii: Hong Myung-Bo, 136 între 1990 şi 2002).

Golgeter all-time: Cha Bum-Kun, 55 de goluri.

Cum s-a calificat la CM:

Locul 1 în grupa a III-a, zona Asia, cu 6 meciuri, 3 victorii, trei remize 10 goluri marcate, 3 goluri primite, 12puncte; 4-0 şi 3-1 cu Turkmenistan; 0-0 şi 0-0 cu Coreea de Nord; 2-2 şi 1-0 cu Iordania;

Locul 1 în grupa B: 1-1 şi 1-0 cu Coreea de Nord; 2-0 şi 0-0 cu Arabia Saudită; 1-1 şi 1-1 cu Iran; 4-1 şi 2-0 cu Emiratele Arabe Unite

Programul meciurilor:
12 iunie, ora 13:30, la Port Elizabeth:
Coreea de Sud - Grecia
17 iunie, ora 13:30, la Johanesburg:
Argentina - Coreea de Sud
22 iunie, ora 20:30, la Durban:
Nigeria - Coreea de Sud

Lot de jucători

Portari
Kim Young-Kwang (Ulsan), Lee Woon-Jae (Suwon), Jung Sung-Ryong (Seongnam);

Fundaşi
Kim Dong-Jin, Oh Beom-Seok (ambii Ulsan), Kim Hyung-Il (Pohang), Lee Young-Pyo (Al Hilal), Lee Jung-Soo (Kashima Antlers), Cha Du-Ri (SC Freiburg), Cho Yong-Hyung (Jeju United), Kang Min-Soo (Suwon);

Mijlocaşi
Ki Sung-Yueng (Celtic Glasgow), Kim Bo-Kyung (Oita), Kim Nam-Il (Tom Tomsk), Kim Jae-Sung (Pohang), Kim Jung-Woo (Gwangju), Lee Chung-Yong (Bolton Wanderers), Park Ji-Sung (Manchester United);

Atacanţi
Park Chu-Young (AS Monaco), Ahn Jung-Hwan (Dalian), Lee Seung-Yeoul (Seul), Yeom Ki-Hun, (Suwon), Lee Dong-Ggook (Jeonbuk).

Antrenor:
Huh Junh Moo (Coreea de Sud), 55 de ani, în funcţie din anul 2007

GRECIA



Forul conducător: Hellenic Football Federation, a fost înfiinţat în 1926;

Anul afilierii la FIFA: 1927;

Cluburi: 5768 cu 359.221 de jucători legitimaţi; Echipament: Adidas, echipament complet alb

Locul în clasamentul FIFA: 12

Palmares: campioană europeană, 2004.

Bilanţ la Cupa Mondială

1 participare (1994), 3 meciuri, 0 victorie, 0 remize, 3 înfrângeri, 0 goluri marcate, 10 goluri primite

Recorduri

Cea mai bună performanţă la CM: locul 4 în grupa D, în 1994

Cea mai categorică victorie la CM: -

Cea mai severă înfrângere la CM: Grecia Argentina, scor 0-4, la 21 iunie 1994 şi Grecia - Bulgaria, scor 0-4, la 26 iunie 1994.

Jucătorul cu cele mai multe selecţii: Theodoros Zagorakis, 120

Golgeter all-time: Nikos Anastopoulos, 29 de goluri.

Cum s-a calificat la CM:

Locul doi în grupa a II-a, cu 10 meciuri, 6 victorii, 2 remize, 2 înfrângeri, 21 goluri marcate, zece primat: 3-0 şi 2-1 cu Luxemburg; ; 2-0 ş i5-2 cu Letonia; 3-0 şi 1-1 cu Republica Molodva; 1-2 şi 0-2 cu Elveţia; 1-1 şi 2-1 cu Israel; Baraj: 0-0 şi 1-0 cu Ucraina.

Programul meciurilor:
12 iunie, la 13:30, la Port Elizabeth:
Coreea de Sud - Grecia
17 iunie, ora 16:00, la Bloemfontein:
Grecia - Nigeria
22 iunie, ora 20:30, la Polokwane:
Grecia - Argentina

Lot de jucători

Portari
Michalis Sifakis (Aris Salonic), Alexandros Tzorvas (Panathinaikos Atena), Kostas Chalkias (PAOK Salonic);

Fundaşi
Giorgos Seitaridis, Loukas Vintra, Nikos Spiropoulos (toţi Panathinaikos Atena), Evangelos Moras (Bologna), Socrates Papastathopoulos (Genoa), Sotiris Kyrgiakos (FC Liverpool), Avraam Papadopoulos, Vasilis Torosidis (ambii Olympiakos Pireu), Stelios Malezas (PAOK Salonic);

Mijlocaşi
Kostas Katsouranis, Giorgos Karagounis, Sotiris Ninis (toţi Panathinaikos Atena), Alexandros Tziolis (AC Siena), Christos Patsatzoglou (Omonia Nicosia), Sakis Prittas (Aris Salonic);

Atacanţi
Angelos Charisteas (FC Nurenberg), Dimitris Salpigidis (Panathinaikos Atena), Pantelis Kapetanos (Steaua Bucureşti), Theofanis Gekas (Hertha Berlin), Giorgos Samaras (Celtic Glasgow)

Antrenor:
Otto Rehhagel (Germania), 72 de ani, în funcţie din anul 2001

NIGERIA



Forul conducător: Nigeria Football Federation, a fost înfiinţat în 1945; Anul afilierii la FIFA: 1960

Cluburi: 52, cu 58.710 de jucători legitimaţi

Echipament: Adidas, tricou, şort şi jambiere verzi

Locul în clasamentul FIFA: 20

Palmares: câştigătoare a Cupei Africii pe Naţiuni (1980, 1994).

Bilanţ la Cupa Mondială: 3 participări; 11 meciuri 4 victorie; 1 remize; 6 înfrângeri; 14 goluri marcate; 16 goluri primite

Recorduri: Cea mai bună performanţă la CM: optimi de finală, în 1994 şi 1998. Cea mai categorică victorie la CM: Nigeria - Bulgaria 3-0, la 21 iunie 1994; Cea mai severă înfrângere la CM: Nigeria - Danemarca, 1-4, la 28 iunie 1998.

Golgeteri la CM: Daniel Amokachi şi Emmanuel Amunike, ambii câte două goluri. Jucătorul cu cele mai multe selecţii: Mudashiru Lawal, 86. Golgeter all-time: Rashidi Yekini, 37 de goluri.

Cum s-a calificat la CM: Locul 1 în grupa a IV-a, în faza a doua preliminară. zona Africa, cu 6 meciuri, 6 victorii 18 goluri marcate, 1 gol primit, 18 puncte. 2-0 şi 1-0 cu Africa de Sud; 1-0 şi 4-1 cu Sierra Leone; 1-0 şi 2-0 cu Guineea Ecuatorială; Locul 1 în grupa B, în faza a treia preliminară, cu 6 meciuri, 3 victorii, 3 egaluri, 0 înfrângeri, 9 goluri marcate, 4 goluri primite, 12 puncte. 0-0 şi 1-0 cu Mozambic; 3-0 şi 3-2 cu Kenya; 0-0 şi 2-2 cu Tunisia

Programul meciurilor:
12 iunie, ora 16:00, la Johanesburg:
Argentina - Nigeria
17 iunie, ora 16:00, la Bloemfontein:
Grecia - Nigeria
22 iunie, ora 20:30, la Durban:
Nigeria - Coreea de Sud

Lot de jucători

Portari
Vincent Enyeama (Hapoel Tel Aviv), Dele Aiyenugba (Bnei Yehuda), Austin Ejide (Hapoel Petah Tikva);

Fundaşi
Taye Taiwo (Olympique Marseille), Elderson Echiejile (Rennes), Chidi Odiah (ŢSKA Moscova), Joseph Yobo (Everton), Daniel Shittu (Bolton Wanderers), Ayodele Adeleye (Sparta Rotterdam), Rabiu Afolabi (SV Salzburg);

Mijlocaşi
Kalu Uche (Almeria), Dickson Etuhu (Fulham), John Obi Mikel (Chelsea Londra), Sani Kaita (Alania Vladikavkaz), Haruna Lukman (AS Monaco), Yusuf Ayila (Dinamo Kiev);

Atacanţi
Yakubu Aiyegbeni (Everton), Chinedu Obasi (TSG Hoffenheim), Nwankwo Kanu, John Utaka (ambii Portsmouth), Obafemi Martins (VfL Wolfsburg), Obinna Nsofor (Malaga), Peter Odemwingie (Lokomotiv Moscova)

Antrenor: Lars Lagerback (Suedia), 62 de ani, în funcţie din 26 februarie 2010



Secolul 23. Într-un ciudat și colorat Univers unde speranța de a supraviețui ar fi imposibilă fără descoperirea celui de-al cincilea element, un erou neobișnuit înfruntă răul pentru a salva omenirea. (Pro TV; 20:45; Al cincilea element)

VEDETE ...

Dicționar: Iliri, Arin, Leapșa, Icuț, Doge, Inaș, Ui





Împrăștiată
Oameni de gol
Vasal
Cert, sigur
Vești
Măsuri de teren
Sau
Preocupați de trecut
Grăsime animală
Povețe
Punct de vedere
Suișuri
Calciu
Din Iliria
Slugă
În ocol!
Bloc de locuit
Defect
Teul
A vrea
Sportul preciziei
Animal nordic
Lider Venețian
? (...)
Rând
Strânsul spicelor
Acela
În veci!
Krina Anton
Bârfitor
Urmă de murdărie
J
Dragoste
A asalta
Mulțime
Joc de copii
Putred de bogat
Timbru
În țarină!
Preocupat de frumos
Schimb de adresă
Scunzi
Năframă
Însurăței
Șoricar
Un lc mai mic
Ființă
Bicel
Aromă
Încăpere
Plin de pete!





TVR 1

07:00 Telejurnal; Sport; Meteo
07:30 La prima oră
08:00 Trezirea la apel!
09:00 Telejurnal
09:15 Trezirea la apel!
10:10 Don Juan îndrăgostit (argentinian serial, 2008 - 257.) 45' cu Benjamín Vicuna, Silvina Acosta, Catalina Artusi
11:15 Miezul zilei (magazin de divertisment, rel.)
12:15 Spectacolul lumii (rel.)
12:50 Giuvaierul palatului (sud-coreean serial, 2003, rel. - 20.) cu Yeong-ae Lee, Yang Mi-kyeong, Park Chan-hwan, Kim Hye-seon
14:00 Telejurnal; Sport; Meteo
14:45 Pur și simplu delicios (rel.)
14:50 Agenda TIFF
15:30 Akzente (magazin cultural)
17:00 Interes general (talk show, 2000)
18:00 Tragerile Jocker, Loto 5 /40, Loto 6/49 și Noroc
18:20 Eu, tu, noi-Ediție specială - Oameni pentru oameni
18:30 Giuvaierul palatului (sud-coreean serial, 2003 - 21.) cu Yeong-ae Lee, Yang Mi-kyeong, Park Chan-hwan, Kim Hye-seon
19:40 Sport
20:00 Telejurnal; Sport; Meteo
21:10 Arena publică
22:25 Ochiul magic 38'

TVR 2

07:00 Altă viață! (australian serial, 2001 - 13.)
07:55 Învingătorii (rel.)
08:10 Peștera fermecată (rel.)
09:55 Învingătorii
10:00 Telejurnal; Sport
10:15 Povești din Paris (francez serial de comedie, 2008 - 15.)
10:45 Întâlnire pe 2 (emisiune de divertisment, 2009)
12:00 Telejurnal
12:45 Popasuri folclorice (2008)
14:30 Tribuna partidelor parlamentare (rel.)
15:00 Împreună în Europa (film educativ)
16:00 Altă viață! (rel. - 13.)
17:00 Asul din mânecă (SUA dramă, 2003 - 26.) cu Joely Fisher
18:00 Jurnalul Euronews pentru România
18:15 Povești din Paris (rel. - 15.)
18:40 Drumul către Africa de Sud-Episodul 8 - Camerun și Elveția
19:25 Sacrificiul inimii (SUA dramă, 2007)
21:00 Imaginea Succesului (emisiune de divertisment, 2009)
21:30 Dincolo de hartă (documentar)
22:00 Ora de știri (show de întâlniri)
23:10 Camionagii spațiului (SUA comedie S.F., 1997) 92' cu Dennis Hopper, Stephen Dorff, Debi Mazar, Olwen Fouere

Antena 1

06:00 Observator
08:00 'Neatza cu Răzvan și Dani
10:00 În gura presei
11:00 Familia Bundy (SUA serial de comedie, 1987) cu Ed O'Neill
12:00 Miami Vice (SUA film serial de acțiune, 1994) 45' cu Don Johnson, Philip Michael Thomas, Edward James Olmos, Saundra Santiago
13:00 Observator
14:00 Confesiunile unei mirese (SUA comedie, 2005)
16:00 Observator
17:00 Acces Direct
19:00 Observator
20:30 Să te prezint părinților (emisiune de divertisment, 2009)
21:45 Comanda la mine (reality show, 2010)
23:00 Observator
23:45 Un Show Păcătos (emisiune de divertisment)

PRO TV

06:00 Happy Hour (emisiune de divertisment, 2007, rel.)
07:00 Știrile Pro TV (2009)
09:55 Omul care aduce cartea
10:00 Autostrada destinelor (rel.)
12:00 Tânăr și neliniștit (SUA serial, 1973, rel. - 3748.)
13:00 Știrile Pro TV
13:45 Specialiști în divorț (SUA film romantic, 2007)
16:00 Tânăr și neliniștit (SUA serial, 1973 - 3749.) cu Heather Tom, Christel Khalil, Lauralee Bell, Don Diamont
17:00 Știrile Pro TV
17:45 Happy Hour (emisiune de divertisment, 2007)
19:00 Știrile Pro TV
20:45 Al cincilea element (francez acțiune-comedie, 1997) 126' cu Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman, Chris Tucker
23:30 Știrile Pro TV

acasa

07:00 Pasiune (dramă, 2007)
08:15 Cameleonii (rel.)
09:45 Maria Mercedes (rel.)
11:15 Predestinați (rel.)
12:30 Împreună pentru totdeauna (mexican, rel.)
14:00 Cele două fețe ale Anei
15:15 Rețeta de ACASĂ
15:30 Destine furate (2007) 6
16:25 Vremea de ACASĂ
16:30 Maria Mercedes (1992)
17:30 Poveștiri adevărate
18:30 Împreună pentru totdeauna (mexican serial de dramă, 2008)
19:30 Cameleonii (mexican film serial de acțiune, 2009) cu Anais, Mariluz Bermúdez, Lili Brillanti, Eduardo Cáceres -
20:30 Predestinați (mexican serial, 2009)
21:30 Cealaltă față a Analiei (rel.)
22:30 Poveștiri de noapte
23:30 India (2009)

Prima TV

07:00 Camera de râs
07:30 Neveste disperate (2004 - 1.)
08:20 Sport cu Florentina
09:00 Camera de râs (rel.)
09:30 Nimeni nu-i perfect (36.)
10:00 Pitici și tătici
10:30 CSI - Crime și investigații (SUA-canadian rel. - 17.)
13:00 Camera de râs
14:00 Neveste disperate (21.)
15:15 Nimeni nu-i perfect (33.)
15:30 Galileo
16:15 Nătărăii (australian 2005)
18:00 Focus 18 90'
19:00 Focus Sport
19:30 Curat, murdar?
20:30 Mondenii Show
22:00 Focus Monden
22:15 Trăsniții
23:15 Un sezon controversat (SUA-german dramă, 2002) 87' cu Brian Dennehy, Al Thompson, Benz Antoine, James Lafferty

HBO

15:00 Sticky & Sweet: Madonna în concert la Buenos Aires
17:05 Clica (SUA comedie, 2008)
18:30 Domnișoara Pettigrew (englez-SUA 2008)
20:00 Dezastru în China (SUA film documentar, 2009) 37'
20:40 Hank și Mike (canadian-SUA comedie, 2008)
22:05 Blood: Ultimul vampir (hong-kong-iaponez-francez horror, 2009) 91' cu Masiela Lusha, Gianna Jun, Allison Miller, Koyuki
23:35 Pacific (SUA mini-serial, 2010 - 3.) cu James Badge Dale, Joseph Mazzello, Jon Seda, Scott Gibson

PRO CINEMA

14:30 Aceeași Christine, alte aventuri (rel. - 1.)
15:30 Seinfeld (SUA serial de comedie, 1990, rel. - 143.)
16:30 Noi toți (SUA serial, 2003 - 8.) 30' cu Duane Martin
17:00 Să n-ai încredere în nimeni (german film de acțiune, 2006)
19:00 Aceeași Christine, alte aventuri (englez comedie, 2006 - 3.)
20:00 Traveler (SUA film serial de acțiune, 2007 - 8.)
21:00 Seinfeld (SUA serial de comedie, 1990 - 145.) 23' cu Jerry Seinfeld
22:00 Joc sângeros (SUA film de acțiune, 1994) 96' cu Ice-T, Gary Busey, Rutger Hauer, Charles Dutton

LOCURI DE MUNCĂ - Disponibile la A.J.O.F.M. Hunedoara

Deva

Telefon: 0755.999.916

- agent contractări și achiziții (brokeri mărfuri) 1
- agent de curățenie clădiri și mijloace de transport 2
- bucătar 4
- bucătar șef 2
- casier trezorier 4
- coordonator în protecție și securitate privată 1
- dulgher(exclusiv restaurator) 1
- electromecanic 2
- femeie de serviciu 2
- fierar betonist 1
- inginer construcții civile, industriale și agricole 1
- inginer șef în agricultură,silvicultură, piscicultură,pescuit, vânat 2
- inspector(referent) resurse umane 1
- lucrător bucătărie (spălător vase mari) 2
- ... construcții civile, industriale și agricole 1
- munc.necal. la demol.clădiri, zidărie mozaic, faianță, gresie, parchet 8
- munc.necal.la întreț.drumuri, șosele, poduri,baraje 10
- muncitor necal. la asamblarea, montarea pieselor 61
- operator calculator electronic și rețele 3
- operator control nedistructiv 3
- ospătar(chelner) 4
- recepționer hotel 1
- șef de sală restaurant(maitre d hotel) 1
- șef departament 5
- șef departament de mărfuri alimentare/nealimentare 3
- șef raion/adjunct șef raion de mărfuri alimentare/nealimentare 8
- șofer de autoturisme și camionete 2
- tehnicean electromecanic 1
- tractorist 6
- vânzător 5
- zidar pietrar 1
- zidar rosar-tencuitor 9

Hunedoara

Telefon: 0755.999.917

- agent de securitate incinte (magazin, hotel, întreprindere etc.) 1
- ambalator manual 4
- barman 5
- brutar 3
- bucătar 1
- confecționer-asamblor art. din textile 10
- croitor ștanțator piese încălțăminte 2
- cusător piese din piele și înlocuitor 29
- director societate comercială 1
- florar-decorator 1
- frezor universal 1
- inginer rețele electrice 1
- lăcătuș mecanic 4
- maistru ind.textilă,pielărie 1
- mecanic întreț.și reparații mașini de cusut industriale 1
- munc.necal.la spargerea și tăierea materialelor de construcții 1
- mun. necal în ind. confecțiilor 6
- montator aparate aer condiționat 1
- ospătar-chelner 1
- pregătitor piese încălțăminte 18
- șofer autocamion/mașină de mare tonaj 1
- specialist în domeniul calității 1
- sudor manual cu arc electric 5
- vânzător 10
- zidar samotor 8

Petroșani

Telefon: 0755.999.918

- bucătar 1
- cameristă hotel 1
- conducător autospecială 2
- confecționer articole din piele și înlocuitori 6
- inginer mecanic 1
- mecanic utilaj 1
- zidar rosar-tencuitor 2

Lupeni

Telefon: 0755.999.919

- barman 1
- bucătar 1
- confecționer tâmplărie din aluminiu și mase plastice 1
- munc.necal.la demil.cladiri, zidărie,mozaic,faianță,gresie 1
- munc.necal.la asamblarea,montarea pieselor 1
- zidar rosar-tencuitor 1

Vulcan

Telefon: 0755.999.920

- bucătar 1
- confecționer-asamblor articole textile 5
- dulgher(exclusiv restaurator) 2
- fierar betonist 1
- inspector (referent) resurse umane 1
- instalator instalații tehnico-sanitare și de gaze 1
- mașinist la mașini pt. terasamente(ifonist) 1
- munc.necal.la demol.clădiri,zidărie,mozaic,faianță,gresie,parchet 1
- șofer de aototurisme și camionete 2
- vânzător 2
- zidar rosar-tencuitor 3

Simeria

Telefon:0755.999.921

- ștanțator 1

Orăștie

Telefon: 0755.999.922

- confecționer articole din piele și înlocuitori 3
- cusător piese din piele și înlocuitori 1
- lăcătuș mecanic de întreținere și reparații universale 1
- lucrător gestionar 1
- manipulant mărfuri 14
- mecanic întreținere și reparații mașini de cusut industriale 1
- montator subansamble 47
- operator mase plastice 7
- operator mașini de fragmentare(produse chimice) 1
- operator mașini de inscripționat 11
- operator prelucrare mase plastice 14
- șofer autocamion/mașină mare tonaj 1
- șofer de autoturisme și camionete 5
- tâmplar universal 1

Brad

Telefon: 0755.999.923

- bucătar 2
- confecționer-asambleor articole din textile 18
- cusător piese din piele și înlocuitor 11
- lucrător bucătărie (spălător vase mari) 1
- munc.necal. la asamblarea, montarea pieselor 3
- ospătar (chelner) 3
- paznic 1
- șofer autocamion, mașină de mare tonaj 5
- tălpuitor industrial 5

Călan

Telefon: 0755.999.924

- munc.necal în ind. confecțiilor 12
- vânzător 3

Hațeg

Telefon: 0755.999.925

- director comercial 1
- inginer autovehicule rutiere 1
- munc.necal.la întreț.drumuri,poduri,baraje 1
- operator calculator electric și rețele 1
- ospătar(chelner) 1
- subinginer mecanic automobile 1
- vâzător 3
- vânzător ambulant de produse alimentare 1

Ilia

Telefon: 0755.999.926

- administrator 1
- electricean de întreținere și reparații 1
- femeie de seviciu 1
- mașinist la mașini mobile pt. transporturi interioare 1
- munc.necal.in silvicultură 6
- munc.necal.la amb.prod,solide și semisolide 10
- munc.necal la demol.clădiri,mozaic,zidărie,faianță,gresie,parchet 2
- munc.necal la întreț.drumuri, poduri,șosele,baraje 1

Petrila

Telefon: 0755.999.928

- administrator 1
- agent securitate 2
- conducator imm,patron(girant)-comerț 1
- lansator produse 1
- lucrător gestionar 1
- motorist la motoagregate și mașini în silvicultură 1
- munc.radioelecronist 4
- șofer autocamion/mașină de mare tonaj 1
- zidar rosar-tencuitor 1

Aninoasa

Telefon: 0755.999.927

- agent securitate 1
- asistent medical 1
- fierar betonist 1
- mecanic utilaj 1



Mică publicitate

IMOBILIARE

Vând în Baia de Criș, str.Gorunului 26, casă 4 camere, 2 cămări, pivniță, curte, fântână, viță de vie, dependințe, garaj, șură, șopron 10/4m, cocină, cotețe toate din cărămidă, teren adiacent, pomi fructiferi, asfalt. Preț 25.oooeuro neg. Tel. 0745.656.454

Vând garsonieră în Geoagiu. Preț 20.000euro. Tel. 0744.513.201, 0744.671.110

... chirie apartament 2 camere, mobilat și utilat în Dacia în Deva. Tel. 0...523.486

Ofer spre inchiriere garsonieră Petroșani, str. 1 Decembrie 1918, et.1, termopane, centrală termică, mobilată. Preț 110euro/lună neg. Tel.0734.969.619, 0769.589.175

Vând casă în com.Ilia sau schimb cu apartament în Simeria plus diferența. Tel.0743.832.083

Vând apartament 3 camere, semidecomandat, termopane, ușă metalică, parchet, gresie și faianță, 2 balcoane, vedere în două pătți, zona Decebal. Preț 195.000lei neg. Tel. 0746.150.763

Vând urgent apartament 2 camere în Simeria, bloc de cărămidă, instalațiile apă-canal separat. Preț 70.000lei. Tel 0730.287.975

Vând apartament în Simeria, 3 camere, zona Sotto, decomandat. Preț 130.000lei. tel. 0748.689.532

Ofertă specială! Vând apartament 2 camere în Simeria, bloc de cărămidă, etaj 1, decomandat sau schimb cu garsonieră plus diferența. Preț 85.000lei. Tel. 0769.839.694

Vând garsonieră în Simeria, decomandată, zona pieței. Preț ...000lei.Tel.0748.689.532

Vând casă în Simeria , parter+etaj, living, 2 dormitoare, un hol, 2 băi, balcon, pivniță, garaj, grădină, zonă liniștită. Preț 240.000 leo. Tel. 0735.066.695

Vând apartament 2 camere în Simeria, zona BCR, decomandat, etaj intermediar. Preț 98.000 lei neg. Tel.0740 965.19

Caut un apartament în Deva de închiriat, mobilat și în zona Gojdu. Tel.0751.176.178

Caut apartament de închiriat în Deva, et.1, zonă bună, să fie nemobilat și pe temen lung. Tel. 0751.176.178

Vând /schimb cu apartament 4 camere plus diferența , casă de vacanță deosebită (2.000 m, C.T., aer condiționat, termopane, baie, D+P, pomi fructiferi, trandafiri, peisaj deosebit. Vând sufragerie Luxor, preț negociabil. Tel. 0254.221.590, 0742.229.182

Vând apartament 3 camere, zonă ultracentrală, etaj 2, 60 mp, balcon, centrală termica, preț 60.000 euro, negociabil, tel. 0744.118.773

Vând casă, 3 camere, bucătărie plus dependințe, sat Balșa, comuna Balșa, Geoagiu, preț 10.000euro. Tel.0254.648.119

Vând teren între Turdaș-Orăștie, intrare la DN7. ST=4.000mp, preț 6 euro/mp. Tel. 0735.066.695

Vând garsonieră cu balcon în Deva în Micro. Preț 52.000 lei. Tel. 0726.523.486

Se vinde apartament 2 camere în Deva, Aleea Streiului. Preț 88.000lei neg. și în rate. Tel. 0732.727.786

Super ofertă! Vând casă în Luncoiu de jos, casă locuibilă, 3 camere, bucătărie, baie, pivniță, anexe, apă trasă în casă, încălzire cu sobe pe teracote, acces din șosea. Preț45.000lei neg. Tel.0748.689.532

Vând apartament 3 camere în Deva la 3 min. de piața centrală, bloc de cărămidă. Preț 48.000euro neg. Tel. 0751.176.178

Schimb casă în Bretea Mureșană, din cărămidă, 4 camere, bucătărie, cămară, pivniță, anexe, grădină, 3000mp, cu apartament în Deva plus diferența sau o vând în 2 rate la prețul de 140.000 lei neg. Tel. 0722.582.097

Vând casă în Simeria, din cărămidă, 2 camere, bucătărie, baie, interiorul renovat, grădină, 410mp, toate utilitățile. Preț 150.000lei. Tel. 0721.805.675

Preț de criză! Vând casă în Simeria, 2 încăperi, hol, grădină, 210mp, apă trasă în curte, gaz, curent,casă din căramidă. Preț 60.000lei. Tel. 0730.346.219

Oferetă specială! Vând garsonieră în Simeria, et. 2, decomandată. Preț 45.000 lei. Tel.0730.287.975

Vând apartament 2 camere în Simeria, bloc de cărămidă, amenajat, decomandat, et.1 sau schimb cu garsonieră plus diferența. Preț 85.000lei. Tel. 0748.689.532

Vând apartament 2 camere în Arad, zona Podgoria, lângă Liceul de Artă "Sabin Drăgoi", complet renovat și mobilat. Preț 42.000 euro neg. Tel 0734.310.133

DIVERSE

Vând piei tăbacite de vacă maro și negre. Preț avantajos. Tel.0765.444.386, 0734.310.133

Cumpăr maimuță "Capucino" sau altă rasă, talie mică, mascul sau femelă. Tel.0723.519.046

Cumpăr cățel, câine până la vârsta de 2 ani, „Dalmațian". Tel. 0743.832.083

Vând jaluzele pentru o cameră, stare foarte bună, preț 150lei neg. Tel. 0723.684.514

Doresc să închiriez masă de biliard cu fise, medie, pentru zona Brad. Tel. 0723.896.368

Cumpăr bureți gălbiori , preț avantajos. Tel.0723.896.368

Vând combină frigorifică marca "Polar", stare foarte bună de funcționare. Preț 700 ron, garanție 1 an.Tel. 0769.290.750

Transport zilnic persoane în Italia, Spania, Portugalia, Franța, Belgia, Anglia, Irlanda și Germania la destianție, cu mașini moderne climatizate. Tel. 0721.285.100

AUTO

Vând Sonda Lamda nouă de BMW 318i, a.f. mașină 2002, preț 100 euro. Tel. 0721.653.028

Nr. 179 - 3 iunie 2010

TALON DE MICĂ PUBLICITATE

(text maxim 50 de cuvinte)

Nume.................................. Prenume..
Strada....................................Nr. ...... Bl. .... Sc. .... Ap. ...
Localitatea....................... Județul.............
C.I. seria .... nr. ....
Eliberat de .... DECLAR CĂ DATELE SUNT REALE.

Semnătura

....

Taloanele de mică publicitate se pot depune la redacție, Deva, str. Mărăști, bl. D4, sc. 1, ap. 1

și la cutiile poștale amplasate în următoarele locații:
Deva - chioșcul de lângă Deva Mall; chioșcul din zona "Astoria";
Brad - terasa "Moara Dacilor", lângă Administrația Financiară, str. Minerilor, nr. 5-7;
Hunedoara – magazinul naturist "Magic Plant (Plafar), b-dul Corvin, nr. 9.

Tarife mică publicitate persoane juridice: Preț anunț simplu: 3 lei, Preț anunț cu chenar: 5 lei, Preț anunț cu fundal: 7 lei.


Fabrica de mortare uscate
şi adezivi Hunedoara
Adezivi şi mortare
uscate pentru renovarea
şi reabilitarea termică
a casei tale.
Silvadez
S-A1
Adeziv flexibil
A2
A3
P1
P2
M2
www.silvadez.ro
Silvadez
mortare uscate, adezivi, şape autonivelante
Supremaţia calităţii


SILVA LEMNTEX
produce şi comercializează
tâmplărie din lemn triplu stratificat
uşi şi ferestre de cea mai bună calitate,
parchet din lemn de fag,
paltin sau frasin.
S.C.SILVA LEMNTEX S.R.L.
sat Chimindia, nr.121D, comuna Hărău,
tel/fax: 0354/501021/22, e-mail: silva@smart.ro


AVIS 3000
Gustul mileniului 3
Ofertă specială în magazinele AVIS
Pui AVIS
5,80 lei/ kg
Ouă M
0,20 lei/ buc.
Ouă L
0,30 lei/ buc.
Aripi
7,50 lei/ kg


STEAUA MUREŞULUI
ŞTRAND ŞI PESCUIT SPORTIV
ZILNIC ÎNTRE ORELE
09 - 22
ZILNIC ÎNTRE ORELE
06 - 21
RAPOLT